

SEGURIDAD DIGITAL

**Protege tu información. Protege
tu futuro.**

Buenas prácticas para proteger cuentas,
dispositivos y datos.

COMITÉ DE TICS



¿Qué es la seguridad digital?

Es la disciplina que protege la infraestructura informática y la información frente a ataques maliciosos y otros riesgos.

Incluye computadoras, servidores, teléfonos, redes y cualquier sistema conectado donde circule o se almacene información valiosa.

DISPOSITIVOS

REDES

DATOS



5 ámbitos de protección

- 01 Red** Protege tráfico y datos en redes locales o inalámbricas.
- 02 Endpoints** Cuida computadoras, celulares y tabletas.
- 03 Nube** Resguarda información en servidores externos.
- 04 Aplicaciones** Reduce vulnerabilidades mediante actualizaciones.
- 05 Información** Controla acceso, modificación y respaldo de datos.



Los pilares de la protección personal



Credenciales

Usa contraseñas largas, únicas y apóyate en un gestor.

Doble verificación

Activa 2FA en correo, redes sociales y servicios críticos.

Conexiones seguras

Evita operaciones sensibles en Wi-Fi público sin protección.

Actualización

Mantén sistema operativo y aplicaciones al día.

Prevención de fraude

Desconfía de enlaces, mensajes y descargas inesperadas.

Contraseñas + 2FA

Contraseñas robustas

- Más de 12 caracteres
- Únicas para cada servicio
- Combina letras, números y símbolos
- Evita fechas y datos obvios

Autenticación en dos pasos

Añade un segundo factor de acceso. Una app autenticadora o código complementa la contraseña y dificulta accesos no autorizados.

REGLA PRÁCTICA

Una contraseña distinta para cada cuenta + 2FA en los servicios importantes.

Actualiza y navega con precaución

Actualizaciones

Instala las últimas versiones del sistema y aplicaciones. Las actualizaciones corrigen fallos de seguridad conocidos.

Phishing

No hagas clic en enlaces extraños ni descargues archivos de fuentes desconocidas. Verifica remitente y destino.

Wi-Fi seguro

Evita redes públicas abiertas para operaciones sensibles. Usa conexiones confiables y protección adicional cuando sea necesario.

Sitios confiables

Comprueba la dirección del sitio antes de introducir información y accede desde canales oficiales.

Protección continua de la información

COPIAS DE SEGURIDAD

Respalda archivos importantes en medios externos o servicios en la nube.

ANTIVIRUS

Mantén activa una solución de protección confiable y sus actualizaciones.

PRIVACIDAD

Revisa quién puede ver tu información y comparte solo lo necesario.

GESTOR DE CONTRASEÑAS

Centraliza tus claves de forma cifrada en una plataforma de confianza.

Antes de hacer clic

- ✓ ¿Reconozco al remitente?
- ✓ ¿La dirección del enlace es correcta?
- ✓ ¿Me piden datos sensibles o urgencia?
- ✓ ¿El archivo proviene de una fuente confiable?
- ✓ ¿Estoy usando una conexión segura?



Comité de TICs

- **Dr. Ramón Hernández Castillo**
- **Ing. Dulce María Quezada Priego**
- **Ing. José Gregorio Márquez Vega**
- **Ing. Ignacio de Jesús Ramos Zúñiga**
- **Dr. Bernabé Antonio Flores**

**TU SEGURIDAD
ESTÁ EN TUS
MANOS**

**Protege tus cuentas.
Protege tus datos.**